

Wcare's stora Hormon- Hälsoplan





Innehåll

01 *Introduktion*

02 *Hur går det till?*

03 *Din behandlingsplan*

Välkommen till WCARE - YOUR WELLNESS

ATT FÅ RÄTT HJÄLP - VIKTEN AV FÖRTROENDE ♥

Jag har stor förståelse att det kan kännas svårt att utlämna sig själv när man bokar en hälsoutredning. Du ska berätta om problem och om symptom du har. Kanske har du inte under många år blivit bemött i dina känslor när du berättat om detta tidigare? Det har kanske gått så långt att du tror att allt hopp är ute? Det är det inte!



Veronica Deland

Hormon- hälsorådgivare
Cert Fasteterapeut
TCM Terapeut

Min intention är att du ska känna ett stort förtroende och ha tillit för att kunna inleda den process du behöver för att få rätt hjälp. För att detta ska vara möjligt har jag alltid först en konsultation, ett introduktionssamtal med klienten. Där jag ställer frågor för att få full förståelse för dina problem och jag är mån om att du ska veta hur hela processen ser ut för din trygghet. Du får också veta mer om mig, ett s.k “lära känna varandra samtal”.

På nästa sida ser du steg för steg hur det går till här hos mig på Wcare.

Hur går det till?

Vi förtjänar alla att få njuta av livet, leva besvärsfria utan olika hormonella obalanser, besvär som skapar stora hälsorisker på sikt. Men livet i sig med jobb, stress, livsstilsproblem, sjukdom, gör att vi kan uppleva olika besvär och som behöver tas om hand ju äldre vi blir.

Genom denna guide får du översikt över hur stegen ser ut till Wcare's färdiga hormon- hälsoplan som hjälper dig att bli besvärsfri och njuta livet med livskvalité.

- Boka först en kostnadsfri konsultation. Du betalar ingen hälsoplan, utan vi har samtal först för att se att du är hos rätt person.
- Vi har ett 20 min zoom möte, eller telefonsamtal. Du får veta vem jag är och jag får höra mer om dig och dina besvär.
- Vill du inleda ett samarbete med mig så mailas: Kundavtal, hälsofrågor och betal länk, avgiften kan nu betalas in. (Det görs via kort eller Paypal här på hemsidan vid betalning ([PayPal.com/wcare108](https://www.paypal.com/wcare108)) eller faktura. Via paypal kan du dela upp betalningen. Kostnad för Hormon- hälsoplan är 440€.
- Hälsofrågor sänds till dig via mail, som du besvarar och mailar tillbaka.
- Du kan behöva ta blodprover, eller du har tagit. Har du t ex näringsbrist eller om du har en önskan om att bli gravid, men det pratar vi om under konsultationen.
- Nu har jag grunden till analys och sammanställandet till hälsoplanen.

Din Behandlingsplan

👉 Nu är jag redo med din hälsoanalys! Jag har utvärderat dina svar och provresultat, och jag kommer nu skriva ner allt i en omfattande rapport som du snart kommer att få ta del av. Vi kommer att boka in en genomgångstid, ett zoom möte där vi går igenom din behandlingsplan. Detta tar normalt sett ungefär en dryg timme då planen är på ca 15 sidor med informationen du behöver. Var inte orolig! Du ska inte skriva ner något utan du får den sänd till dig efteråt.

Det bästa är att du inte behöver åka någonstans utan kan njuta av en kopp kaffe samtidigt. ☕

Förutom hälsoanalysen ingår det även 3-4 st uppföljningar efter avslutad behandlingsgenomgång. Detta är för att du ska känna dig väl omhändertagen från bokning till att vara besvärsfri från symptom. Det är väldigt viktigt enligt min åsikt, eftersom du gör en omfattande förändring i ditt liv, att ha stöd i början av denna resa är avgörande.

De råd och rekommendationer du får av mig kan omfatta allt från hormonella råd, kosttillskott, bra kost och träning. Vi kommer också att sätta upp mål för upp till 6 mån till ett år framåt, för att få leva ditt liv med hög livskvalitet och välmående.

Varmt välkommen med din bokning av kostnadsfri konsultation! Via formuläret här på hemsidan eller mail: info@wcare.nu

Massa kärlek, Veronica Deland 🧡